

# Balade découverte des plantes sauvages

*Au cours d'une balade d'une à deux heures, les participants partent à la découverte des plantes sauvages comestibles avec Marie.*

*Ils apprennent à reconnaître des plantes telles que la berce, le plantain, la consoude et leurs secrets sont dévoilés afin de mieux les connaître et de les apprivoiser pour les utiliser dans leur cuisine. L'accent est également mis sur les plantes toxiques afin de les éviter.*

*Pour clôturer cette découverte des trésors de la nature, Marie peut proposer une tisane et une dégustation.*

*Durée : de 1h00 à 2h00*

*Période : Avril à novembre*



*Lamier blanc*



*Tamier (toxique)*

